

meformer

CERTIFICAT EN PSYCHOLOGIE POSITIVE

Senbli Schahinesse



IICT



IPHM



A PASSÉ AVEC SUCCÈS L'EXAMEN DE COACH EN PSYCHOLOGIE POSITIVE.

Les thèmes abordés étaient :

Module 1 - Introduction à la psychologie positive (séance 1 = bilan et sensibilisation)

Module 2 - Déterminer les forces de caractères et les mettre à profit (séance 2)

Module 3 - Le bonheur et le bien-être, mettre du positif dans son quotidien (séance 3)

Module 4 - Sens de la vie et accomplissement, se fixer des objectifs et les réaliser (séance 4)

Module 5 - Les émotions positives (séance 5)

Module 6 - Travail sur l'estime et la confiance en soi (séance 6)

Module 7 - Optimisme et motivation (séance 7)

Module 8 - Instant présent et pleine conscience (séance 8)

Module 9 - Communication, gratitude et relations sociales (séance 9)

Module 10 - Bilan de fin de programme et conseils pratiques de coaching



Décerné le : 25 novembre 2018